

EJERCICIOS PARA
CORNETA Do/Reb



EJERCICIO RESPIRACIÓN DIAFRAGMÁTICA

Este ejercicio consta de varios bloques, cada bloque contiene una fracción indicando el tiempo de inspiración y espiración.

- Realizar una fila por día, ya sea vertical, horizontal o de forma cruzada.
- El numerador es el tiempo de inspiración, y el denominador el tiempo de espiración.
- Hacer 3 repeticiones por cada fracción.
- Mayor relajación en la zona de los hombros y cuello (*a tener en cuenta en la sesión completa de estudio*).
- Realizar una inspiración profunda cogiendo aire por la boca, vocalizando la sílaba "O" lenta y profundamente, consiguiendo así la expansión del diafragma.
- Espiramos, manteniendo la musculatura de la embocadura fija para conseguir una buena proyección y columna de aire.

Con el paso del tiempo y la buena realización de este ejercicio se conseguirá un aumento de la capacidad pulmonar.

$\begin{matrix} \text{Inspiración} \\ 4 \\ \hline 4 \\ \text{Espiración} \end{matrix}$	$\begin{matrix} 3 \\ \hline 4 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 2 \\ \hline 4 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 1 \\ \hline 4 \end{matrix}$
$\begin{matrix} 4 \\ \hline 3 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 3 \\ \hline 3 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 2 \\ \hline 3 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 1 \\ \hline 3 \end{matrix}$
$\begin{matrix} 4 \\ \hline 2 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 3 \\ \hline 2 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 2 \\ \hline 2 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 1 \\ \hline 2 \end{matrix}$
$\begin{matrix} 4 \\ \hline 1 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 3 \\ \hline 1 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 2 \\ \hline 1 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 1 \\ \hline 1 \end{matrix}$

EJERCICIO 3

(♩=72-144) 1. Picado - 2. Ligado

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

EJERCICIO 4

(♩=120) 1. Picado - 2. Ligado

1.

2.

EJERCICIO 5

(♩=72-144)

1. 

2. 

EJERCICIO 6

(♩ =50-100)

1. Picado - 2. Ligado

1. 

2. 

EJERCICIO 7

(♩=72-144)

1. Picado - 2. Ligado

1. 

2. 

3. 

EJERCICIO 8

(♩=72-144)

1. Picado - 2. Ligado

1. 

2. 



3.

4.

EJERCICIO 9

(♩=72-110) 1. Picado - 2. Ligado

1.

EJERCICIO 10

(♩=72-144)

1.

2.

3.

